

VÉDŐNŐI SZOLGÁLAT

A szolgáltatás célja és feladata:

A települési önkormányzat által fenntartott körzeti védőnői szolgálat célja -az egészségügyi alapellátás részeként- a családok egészségének megőrzésére, segítésére irányuló megelőző tevékenység, valamint a betegség kialakulásának, az egészségromlásnak a megelőzése érdekében végzett egészségnevelés. A körzeti védőnő gondozási tevékenységét azon családok körében végzi, ahol várandós és gyermekágyasa anya, ill. 0-6 éves korú gyermek él.

A gyermekjóléti szolgálattal és a háziorvosokkal való együttműködés az egészségileg, mentálisan vagy környezete által veszélyeztetett helyzetbe került gyermek segítése érdekében, valamint az ÁNTSZ- szel együttműködve a figyelem fokozott felhívása a népegészségügyi szűrővizsgálaton történő megjelenés fontosságára

Védőnői feladatokat az egészségügyi főiskolai karon védőnői oklevelet szerzett védőnő láthat el.

Ellátottak köre:

A védőnői ellátási terület: Szigethalom város.

A védőnői szolgálat feladata az ellátási területén lakcímmel rendelkező, illetve ott jogszerűen tartózkodó :

- várandós anyák,
- 0-6 éves korú gyermekek és családjaik preventív egészségügyi ellátása, gondozása
- az óvodában a védőnői feladatok végzése,
- az oktatási intézményben a tanulók ellátása a külön jogszabályban foglaltak szerint; az oktatási intézménybe nem járó otthon gondozott tanköteles korú gyermek gondozása,

Feladatellátás szakmai tartalma, módja:

Az előírásoknak megfelelő tevékenység ellátási helye:

- fenntartó által biztosított tanácsadó hely - 2315 Szigethalom, Szabadkai u.71.
- családok otthonában
- nevelési,- oktatási intézményben - 2315 Szigethalom, Thököly u. 37.

Tanácsadási idő:

- Területi védőnői tanácsadások: minden körzet - hét körzet - védőnőjének az alábbi tanácsadásokat kell tartania heti két órában:
 - tanácsadás nők, várandós anyák részére
 - csecsemő-, gyermek-, ifjúsági tanácsadás
 - orvossal együtt csecsemő-, gyermek tanácsadás
- Iskolai védőnői tanácsadások: heti két órában a város két iskolájában:
 - Gróf Széchenyi István Ált. Iskola: 2315 Szigethalom, Thököly u. 37

- Szent István Ált. Iskola: 2315 Szigethalom, József A. u. 47.
2315 Szigethalom, Szabadkai u. 64.

Rendelkezésre állási idő:

- munkanapokon 8 – 16 óra

A körzeti védőnő feladatai a következők:

- Nővédelem
- Várandós anyák gondozása
- Gyermekágyas anyák gondozása
- 0-6 éves korú gyermekek gondozása
- Családgondozás
- Tanköteles gyermekek gondozása

➤ Nővédelmi feladatok:

1. családtervezéssel kapcsolatos tanácsadás,
2. az anyaságra való felkészítés segítése

➤ Várandós anyák gondozása:

1. Tájékoztatás a várandós gondozás rendszeréről, a várandós anya jogairól, kötelezettségeiről, igénybe vehető szociális és családtámogatási formákról.
2. Tájékoztatás az egyes trimeszterekben várhatóan bekövetkező testi-lelki változásokról, az azonnali orvosi ellátást igénylő tünetekről.
3. Rizikótényezők (fertőzések, dohányzás, alkohol, gyógyszerek stb.) megbeszélése, feltárása.
4. Meggyőzni a várandós anyát a szükséges vizsgálatok elvégzésére.
5. Tájékoztatás a családközpontú szülészet szerepéről, az együtt szülés jelentőségéről, a szülés megindulásának jeleiről, lefolyásának szakaszairól.
6. Felkészítés a hat hónapos korig tartó kizárólagos szoptatásra
7. Alapvető csecsemőgondozási és nevelési elvek megbeszélése, különösen a helyes szokások kialakítására, gyermekbalesetek és bántalmazás megelőzésére.

➤ Gyermekágyas időszak:

- Segítségnyújtás és tanácsadás az egészségi állapottal, életmóddal, szoptatással, családtervezéssel kapcsolatban.

➤ 0-6 éves korú gyermekek gondozása:

- A gondozás jellemző helyszínei: a kórház, a család otthona, a védőnői, a házi gyermekorvosi tanácsadó, rendelő, a bölcsőde, óvoda.
- Családlátogatás keretében, ill. önálló tanácsadás során folyamatos, egyéni célzott és igény szerinti gondozást végez. Segíti a harmonikus szülő- gyermek kapcsolat kialakulását, a gyermeknevelést, a szocializációt, a gyermek állapotának és korának megfelelő táplálását az egészséges fejlődés érdekében.
- Az újszülöttek, a koraszülöttek, valamint az egészségi és környezeti ok miatt veszélyeztetett csecsemők és gyermekek pszichoszomatikus fejlődésének fokozott figyelemmel kísérése és segítése – 1,3,6, hónapos majd 6 éves korig minden évben-
- A család felkészítése a beteg csecsemő és gyermek otthoni ápolására.

- A gyermek fejlődését veszélyeztető tényező észlelésekor a házi orvos, ill. a gyermekjóléti szolgálat értesítése, a veszélyeztetett család fokozott gondozásba vétele.

- A családok tájékoztatása az életkorhoz kötött védőoltások fontosságáról, a védőoltások szervezése, nyilvántartása, jelentése.

- Óvodában a területi védőnő által elvégzendő szűrővizsgálatok: testi fejlődés, mentális, szociális fejlődés, érzékszervek működése (látásélesség, színlátás, hallásvizsgálat, mozgásszervek elváltozásainak szűrése, vérnyomásmérés, tisztasági vizsgálat

➤ Családgondozás keretében:

- a gondozott családban előforduló egészségi, mentális és környezeti veszélyeztetettség megelőzése, felismerése érdekében segítségnyújtás a szerető családi környezet kialakításához.

- Figyelemfelhívás a népegészségügyi szűrővizsgálaton történő megjelenés fontosságára, továbbá tájékoztatás az önkéntesen igénybe vehető, ajánlott szűrővizsgálatokról.

- Tájékoztatás az állami, civil karitatív családtámogatási lehetőségekről

- Részvétel az egyéni és közösségi egészségfejlesztési, egészségvédelmi programok tervezésében szervezésében és megvalósításában.

A városban 7 körzet lett kialakítva, melyek mindegyikéhez egy- egy szakképzett védőnő tartozik.

Iskolavédőnőknek a fő feladatai:

1. Alapszűrések végzése a vonatkozó módszertani irányelv szerint:

- testi fejlődés (súly, hossz, mellkőrfogat),
- pszichomotoros, mentális, szociális fejlődés,
- érzékszervek működése (látásélesség, színlátás, hallás),
- BCG-heg ellenőrzése,
- mozgásszervek szűrése (lúdtalp, gerincelváltozások),
- golyvaszűrés,
- vérnyomásmérés.

2. A gyermekek, tanulók személyi higiénéjének ellenőrzése, testi, szellemi fejlődésük ellenőrzése, regisztrálása.

3. Elsősegélynyújtás.

4. Az orvosi vizsgálatok előkészítése.

5. A védőoltásokkal kapcsolatos szervezési, előkészítési feladatok elvégzése.

6. A krónikus betegek, magatartási zavarokkal küzdők életvitelének segítése.

7. Részvétel az egészségtan oktatásában elsősorban az alábbi témákban:

a) az egészséggel kapcsolatos alapismeretek (személyi higiéné, egészséges életmód, betegápolás, elsősegélynyújtás),

- b) családtervezés, fogamzásgátlás,
- c) szülői szerep, csecsemőgondozás,
- d) szenvedélybetegségek megelőzése.

8. Testnevelés, gyógy testnevelés, technikai órák, iskolai helyiségek és környezet, az étkeztetés higiéniés ellenőrzésében való részvétel.

9. Kapcsolattartás a szülőkkel (szülői értekezlet, családlátogatás).

10. Pályaválasztás segítése.

11. Az elvégzett feladatok dokumentációjának vezetése (egészségügyi törzslapok, ambuláns napló, védőoltások, szakorvosi beutalások, veszélyeztetettek nyilvántartása stb.).

Kötelezően szürendő évfolyamok:

- 1, 3, 5, 7 évfolyam

Kötelező vizsgálatok:

- magasságmérés
- súlymérés
- mell körfogat mérés
- vérnyomásmérés
- vísus vizsgálat
- színlátás vizsgálat
- hallás vizsgálat
- mozgásszervek vizsgálata
- pajzsmirigy tapintása

8. évfolyamon a beiskolázási vizsgálat és a zárójelentés elkészítése.

Főállású iskolavédőnőknek minden évfolyamon el kell végezni a vizsgálatokat. Védőnői vizsgálatok után az orvosi megszervezése is a feladata. Évfolyamokon elvégzett munkának a dokumentálását is a meg kell tennie.

Kötelező védőoltások megszervezése, szülők kiértékelése, oltás előkészítése és dokumentálása.

Veszélyeztetett tanulók nyomom követése, folyamatos ellenőrzése pl. súlymérés.

Másik **fő feladata** egészséges életmód témaköreiben való előadások tartása.

Kötelezően tartandó előadások témái.

Általános iskolában:

- 5. évfolyamon-egészséges táplálkozás, lányoknak serdülés
- 6. évfolyamon – dohányzás, fiúknak serdülés

Középiskolában:

- 9. évfolyamon – dohányzás
- 11. évfolyam – emlő és here önvizsgálat

Igényszerinti előadások témái:

Általános iskolában:

- évfolyamon – fogápolás, fogmosás
- évfolyam-tisztálkodás
- évfolyamon – egészséges táplálkozás alapjai
- évfolyamon – serdülésre való felkészítés
- 7. évfolyamon – szeretet, szerelem, barátság
- 8. évfolyamon – AIDS prevenció

Feladatai, közé tartozik az iskolavédőnőnek, még a **veszélyeztetett** családok látogatása és gondozása. Különböző rendezvények **szervezése** –egészséges életmód keretén belüli témákról- kivitelezése, iskolások ösztönzése a részvételen. **Elsősegélynyújtás,** iskolai rendezvényeken való egészségügyi **ügyelet tartása,** pályázatok írása, veszélyeztetett diákok életének megkönnyítése lehetőségek ismertetésével, rendezvények, gyűjtések szervezésével és koordinálásával. **Kapcsolattartás** minden olyan szervezettel, akik célul tűzték ki a gyermekek életének megkönnyítését és az őket ért negatív hatások felderítését. Szakkörök, versenyekre való felkészítés

Az iskola egészségügyi tevékenységet ellátó védőnő a két Általános iskolát látja el. Iskolaorvosi rendelő csak a Gróf Széchenyi Általános Iskolában van, ahol alapszűréseket végez (testi fejlődés, érzékszervek működése, pszichomotoros, mentális, szociális fejlődés, mozgásszervek szűrése, vérnyomásmérés). A Szent István Általános Iskola diákjainak vizsgálata az Egészségházban történik. Az iskolavédőnő közreműködik az iskolaorvosokkal, a kiszűrt tanulókat megfelelő szakrendelésre irányítja. Megszervezi, előkészíti, lebonyolítja, dokumentálja a védőoltásokkal kapcsolatos teendőket.

Igénybevétel:

A területi védőnői ellátásról szóló 49/2004 (V.21) ESZCSM rendelet hatályos rendelkezései alapján a védőnő az alábbi személyeket köteles ellátni valamint nyilvántartásba venni

- védőnő ellátási területén lakcímmel rendelkező személyek
- védőnő körzetében jogszerűen tartózkodó azon személy, aki ellátás iránti igényét a védőnőnél bejelenti